

大自然の息吹に触れて 山・溪谷・高原を楽しむ。

2009

三遠南信 紀行山

三遠南信(さんえんなんしん)とは、
愛知県東三河地域、静岡県遠州地域、
長野県南信州地域の総称です。

南信州
(長野県)

しらびそ高原から望む南アルプス



遠州
(静岡県)

水窪オートキャンプ場



きららの森



東三河
(愛知県)

わたしたちは三遠南信地域連携ビジョンの推進に協力しています。



静岡文化芸術大学



豊橋技術科学大学



愛知大学
AICHI UNIVERSITY

三遠南信地域の二大水系となっている天竜川と豊川の上流域には、南アルプスや中央アルプスから連なる険しい山岳地形と緑豊かな森林を有しています。また、その狭間には、アウトドアのレジャーが楽しめる爽やかな気候の高原や清流が流れる風光明媚な溪谷などが数多く見られます。

この秋、三遠南信の中山間地域でハイキング、キャンプ、サイクリング、天体観測、バードウォッチングなど、大自然の息吹を肌で感じながら、楽しいレジャーをご満喫ください。



わたしたちの身近にある北遠の自然
里山から急峻な山あいの風景まで

遠州エリア



船明ダム湖のカヌー教室
(天竜区船明)



白倉峡(天竜区龍山町)

市街地から車で北上することわずか数十分、遠州の里山風景が広がります。自然と人間が共存するこの里山は、遠州の人々にとって心休まる和みの空間です。さらには、北遠の山あいの風景に出会えます。北遠の山々は、天竜川の豊かな水をはくくみ、貴重な野生生物も生息しています。二ホンカモシカやツキノワグマなどのほ乳類、オオタカやクマタカ、ジビロ磐田のマスコトでもあるサンコウチヨウなどの珍しい鳥類も生息しています。また、北遠はアウトドアのメッカです。天竜川水系では渓流釣りやカヌーが楽しめます。山頂から富士山を一望できる竜頭山は山登りの入門として最適です。天電スパー林道は、モーターバイクのツーリングで大変人気があります。自転車ブームのなか、北遠での自転車ツーリングも目にするようになりまし。9月には、浜松市の天竜区で、天竜サイクルツーリズムが開催されます。



天竜サイクルツーリズム(天竜区)

南信州の雄大な自然を満喫しよう。
アルプスの大自然に包まれて

南信州エリア

南信州は、名峰といわれ、る山々や高原



治部坂高原に咲くコスモス(阿智村)
「コスモス祭り」8/22(土)～30(日)開催



夏の富士見台高原(阿智村)

原美しい溪谷と清流に恵まれた地域です。日本100名山に数えられる中央アルプスの恵那山(標高2189m)、南アルプスの恵沢岳(標高3141m)、赤石岳(標高3120m)、聖岳(標高30013m)、光岳(標高2591m)が連なる山々の雄大な景色は人々を魅了し、高山植物やコスモスなどの花々が咲き誇る高原や大小の溪谷と滝を形成しながら流れる幾筋もの清流は心を癒し、一時の涼を与えてくれます。この一帯は本格的な登山からハイキングをはじめ、自然散策や天体観測、舟下りやラフティング、川遊びや渓流釣りなどが堪能できる大自然がたっぷり詰まった地域で、キャンプ場や公園が数多く点在しています。また、起伏に富んだ地形を活用して、日本最大級の自転車レースツアー・オブ・ジャパン南信州ステージ(山岳コースや、標高1535mの風越山を駆け上る「風越登山マラソン大会」、林道や田園地帯を歩く「やまびこマーチ」といった特色あるイベントも開催されています。

心と体をリフレッシュ。
都市部からも程近い、
自然の魅力いっぱい奥三河

東三河エリア

東三河の北部奥三河は、1000m程度の山々が連なり、美しい



茶臼山高原(豊根村)

しい森や深谷、その間を流れる清流豊川が、心安らく風景を織り成しています。自然豊かなこの一帯は、都市部からも程近く、気軽に様々なアウトドアを楽しむことができます。愛知県内で最大級の原生林「きららの森」は、散策コースが設けられ、爽やかな空気を胸いっぱい、バードウォッチングや高原植物の観察ができます。また、愛知県最高峰の「茶臼山の麓に広がる茶臼山高原」では、春の芝桜、夏のキャンプ、秋の紅葉、冬のスキーと四季を通して自然を満喫できます。標高650mの高地にある「スターフォレスト御園」は、全国屈指のスターウォッチングポイントで、宿泊の方を対象に60cm反射望遠鏡を使い、観望会を開催しています。他にも、虹マスカみ取りなどが体験できる「山びこの丘」など、自然の魅力を感じることができる施設が充実しており、都市部からも多くの人が訪れています。



スターフォレスト御園(東栄町)