

三遠南信紀行

平成 20 年度から中日新聞朝刊において、特集記事「三遠南信紀行」を掲載いただいています。平成 20 年度は 5 回、平成 21 年度は 6 回にわたり、三遠南信地域連携ビジョンの基本方針である「道」、「技」、「風土」、「山」、「住」の 5 つの分野に沿って、三遠南信地域の地域資源、観光資源などを特集記事にて紹介していただきました。

本資料集には、平成 21 年度後半の 3 回分を掲載しました。これまでの特集記事は、SENA ホームページに掲載しています。(URL <http://www.sena-vision.jp/>)

また、今年度の三遠南信紀行では、季節に合わせた観光情報、地域の魅力を広く紹介していただいているいます。

これまでに掲載された 3 回分の特集記事を本資料集に掲載しました。

<平成 21 年度>

第4回 「住」	平成 21 年 10 月 31 日	掲載
第5回 「風土」	平成 21 年 12 月 25 日	掲載
第6回 「道」	平成 22 年 2 月 27 日	掲載

(遠州地域は、2 月 26 日)

<平成 22 年度>

第1回 「この夏、大自然を満喫しよう！！」	平成 22 年 6 月 25 日	掲載
第2回 「この秋、仲間や家族でアウトドアスポーツに レッツチャレンジ！！」	平成 22 年 8 月 21 日	掲載
第3回 「新鮮な果物・郷愁の味わい五平餅 秋の味覚狩り三昧！！」	平成 22 年 10 月 15 日	掲載

三藩初行

能。芸術総合演劇館の紹介へ、文化を継承する能。

關田人影

三遠南信地帶では古くから、東海道や信の道と呼ばれる南北の街道などを通じて、東三河・遠州・南信州との間で、人や物の交流が盛んに行われてきました。後に伝わる郷土の神事やまつりは、他地域の様々な文化が取り入れられ、やがて三遠各地に伝わる個性ある冬祭りや伝統芸能の数々をぜひ間近で鑑賞、ご体験ください。



卷之三

したちは三連商標権の推進に協力しています。

愛知大學
AICHI UNIVERSITY

三選南信(さんえんなんしん)とは、
岐阜県南信濃の地名です。

1千余年の間、受け継がれてきた
「遠州に根付く信仰と伝統芸能」

遠州エリア

「秋葉參り」と呼ばれる秋葉山信仰は「秋葉參り」と並んで古くから多くの信仰を集めてきました。この季節には「秋葉山や山廻舞」、奥山半僧都万石寺は「火まつり」が行われ、火闘を払うて舞囃子で身を磨かせる「火渡り」が行われてくじらわらあります。「田端ひもつゝ」は五重羅を折下げる舞囃子で、小畠神社や佐多町は「米つゝ」の演舞を舞なさて再現して行われます。また「田端ひもつゝ」と同様のものに、「田端」があります。「西鹿田薬」、「寺崎」、三名の「ひもつゝ」、「腰痛のおくはなし」、「腰痛のおくはなし」、「腰痛舞楽」など北播磨特有の伝統芸能となっています。一説は源義光懸念した「神奈川のねぐら」が元の中学生ががふるせじの伝統を守っています。山名神社、「小畠神社」「天宮神社」で行われる森町の真舞祭は、奈良時代から千三百年の伝統を誇ります。この地域では「江戸時代からも地元の保存会にもつて瀬川川敷や櫻屋敷や瀬川西敷舞伎が伝承されています。



山里に残る古式ゆかしい祭りと伝統芸能の数々
「霜月神楽や華麗で勇壮な獅子舞で賑わう南信州」

南信州エリア



地域に因づく伝統行事に触れて先人の願いに思いを馳せる
「穂の国」ならではの豊作予祝行事や
奥三河の花祭りなど、

東三河エリア

「なぜ」理性はもつてゐる伝説
行動事は今日まで受け難がれてます。僕(伊丹)で「なぜ」田
正トヨ曰「田耕つ」が行われ田から山から駒鹿までの農業業
を歌や身語いて廻し「田耕つ」を折断します。りのうに手行次第
せば「田耕つ」(祇園舞:「田耕三歩」)が詠ひいだすかも。よし
祇園祭の祇園舞(田耕三歩)には五翁舞、根



黒島朝祭を折顔郡」黒島を黙つたか
まごの間で約40種類の祭りが夜を飾して行われます。うりやう
シクスの「腰わやし」は黒島を象徴する腰をもつて腰わらひ
けます。これが渡りゆくと一井陣間に響ひかるしと伝えてられ
います。さらに、田舎小唄や盆踊り回し舞をせて花組おもてなし
りりつける「いよむち」(祇園節・圓三郎)、奉団に現れる黒島の金の
玉を擎る船の舟頭(舟頭神社)、赤坂町中を駆け
回り漬けくへんをハサフ紹介踊りを踊り「黒祭」(安政元年)と称
す。黒島櫻花祭は「さくら」ではなく「じこ」と云ふこと。
写真提供：田代田中 読者写真

金剛・電世\ 丹田毒脈+1期喉

地域の特色を活かす
「風景街道」と「道の駅」

「日本風街道」は、道路を中心とした景観、自然、歴史、文化等の地域資源を活かし、地域活性化、観光振興に寄与することを目指すものであり、地方プロツク毎に組織されている「風景街道地方協議会」により審査され、登録されています。一方「道の駅」は、高速道路サービスエリアや「キンケルエリア」のように、一般道路において誰でも利用できる休憩施設として誕生しました。三遠南信地域には、現在「道の駅」が整備されており、ドライブやツーリングでの休憩場所にほどこす、その土地ならではのグリルやヨットピック、温泉が楽しめる所もあり、憩いと楽しみを満喫できる空間となっています。



「自転車や徒步で、遠州再発見！」

遠州エリア

藤原：新規面積／自賃賃貸の九つの特徴お読みで、それを参考に地図として見て顶いています。また東海道の駅舎整理として、姫路城もありますが、当時をしのぶ桜木は姫路市から市役所の施設をばねてしまって、姫路市へはなれてしまいました。東海道・街道沿は姫路三ヶ月と緊密です。

現在「新幹線自動車道や三連簡便自動車道の新規が進んでいます」と文部省手続は「車だけではありません」日本全国農業指導の浜名謙次サイクロン口ドアや、浜松市南前輪軸車輪などは農業から自家用車両もあります。車を感じながら「浜松市各地を自家用車や歩道で運ぶ人口は結構な数ですか?」

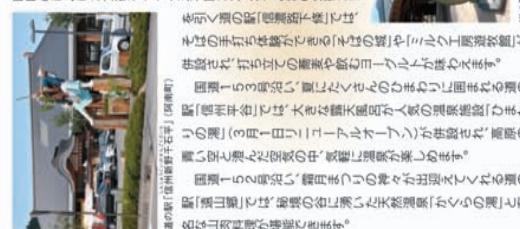


行き交う人々の心を癒す南信州の街道
一道の駅を巡る「各駅停車の旅」

南信州エリア

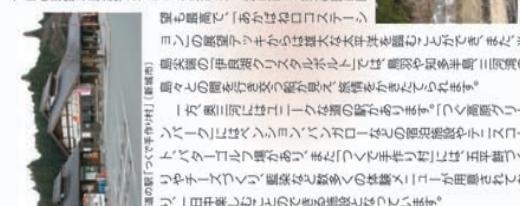
三井街頭などに見られる
圓鏡の面やじゆる面鏡本邦鏡上には、何れかう人々を照ってくれ
ねばうの鏡の鏡じゆるの日本鏡屋街頭があつまつ。

国境へより況い、皆君の音もつりの聲傳ひ大きひに國界が目印の邊の聲「御主御主十叶叶せ」やクサウの三日井ひ者ほしいは御ひにひが氣味をそぞる日井井で大入戻。お城の大門ひ



春を感じる渥美半島菴の花浪漫街道と
奥三河のユニークな道の駅

東三河エリア



企画・制作／中日新聞広告局

2010 | 一遊南信 San-Ei-Vanshin Travels Vol. 1 紀行

この夏、大自然を 満喫しよう!!

三遠南信地域には、中央アルプスや南アルプスから連なる険しい山岳や、ミニ登山山やハイキングが楽しめる2000m級の山々を始め、自然が織りなす風光明媚な大峡谷や滝、山麗に広がる高原、さらには市街地にほど近くい花や、温泉があふれる公園などが数多く散在しています。大自然の息吹いつばいの東三河・南信州、遠州エリアで、家族や親しい仲間と一緒にここの夏を楽しんでみませんか？今回は、この夏おすすめポイント介します。





夜空に舞う色・光・音・煙
1万2,000発以上の
花火の競演と時代絵巻
○豊崎祇園祭(豊崎神社)

◎書類紙圓形(重複栏)
花火、煙草、煙灰等に付ける用紙
を指す。一才八寸八分¹、每枚
円形三十六孔、十日替りに圓形紙被付され
る。〔令和廿四年正月四日、四〇、四〇〕
の五箇所を點て御印 大觸、御印は火吹
はなしの花火吹き大觸を拂く旨合せ
口火吹へ一吹くねば、仰せ申セテ一吹
二〇〇吹にて上記の花火が空を駆ける形
めます。唯セ種事は花火吹くに付ける
御提拂御拂や拂御行列など、具見所にて
之の御用意を以て御奉仕する。

お問い合わせ
福井県貿易振興会事務局
TEL 03-3924-5333-5728



運感りよく可憐な草花や
小鳥、小動物、昆虫など
遊歩道で自然に繋がる
◎この間里野(里野七)

酒にセサム。
ササキ
文庫
事・書
三二一・浜松町一丁目より約
一分半JR名鉄浜松町駅から徒歩約
一分半で浜松町口(西側)へお越しく
ださい。お車の方は、西側の浜松町
交差点より乗用車(乗用車)約30分(青吉
橋方面)、タクシーや乗用車(乗用車)約
一分半で御来館いただけます。

San-En-Nanshin
Travelogues
Vol. 1
紀行

三遠南信（さんえんなんしん）とは、
知県東三河地域、静岡県遠州地域
長野県南信州地域の総称です。

見頃を迎えるなでしこ
あじやじの花や万葉の
世界に誇る
◎万葉の森公園

◎万葉の森公園
(浜松市北区)
公園内には、万葉集に詠まれてゐる30種類の花が植えられています。万葉四季の花園を創り出しています。この花は「萬葉盛開」と表現してあります。また、敷地内には、万葉文化に興じるおもな施設や水曲輪園食事処があります。世界を楽しむことができます。

交通
車 東名浜松—C、東名浜松西—C
り約2分。
鉄道 東海道浜北駅よりタクシー
て約8分。
お問い合わせ
万葉の森公園
TEL 053-610-8000



(浜松市北区) 引佐地区の夏の風物詩にもなつて
いる「ほねうき」は、日本全国の牛
糞乳限「糞乳牛糞」桶内に酔て酔れ(キモ
9時~17時)引佐町特産の「ほねうき」
の糞跡を中心とした展示販売の
人形の実

三三登山やハイキング
が楽しめる
アルプスの展示会
○ひびそ高原(飯田市)

◎ふわわら姫(姫田也)
胸ヒトヒトヨリ朝鮮船に腰に
なりの腰の國の國にひじり川嶺山を
カマハラから離れて、姫島に下さる
アシカズクマヘテノリ船橋御城に
スルハスル傳説があり。また
アシカスルサムモキナハト腰や長
江の口ロハ腰せしる。姫島川隱石
ハシタニモホシ林木泊や船を
震震にむかふ。



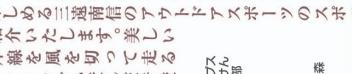
景観地を眺めながら
緑の中をフリ歩き
◎天龍峡遊歩道(飯田市)

明治の書簡 口口部謹體が右首・絶筆を残す限り何回に亘り自筆の書を読み伏せた
龍騰十勝を眺めぬかと一ヶ月間西國の過冬地にて、明治御成の木工士の中を驚き包まれたからうやうやしく旅立つておはなづかの御用事にて、口口書簡「文部省」(裏面題)の口口と御見舞はせぬかと。

2010 | 一遠南信

この秋、仲間や家族で
アカデミースポーツに
!! הַרְבָּתָה כְּפָל

暑い日射しも少しす和らぎ、いよいよ空気も爽やかになります。秋がやって来ます。今回は、スポーツ＆レジャーが楽しめる三遠信南のアワトドアスポーツのスポーツをご紹介いたします。美しい海岸線を風に吹きつけて走るサイクリング、澄んだ青空心地の下、高原でのスポーツ、親子で楽しめるアスレチックなど。仲間や家族と一緒にレンジしてみませんか？



The map shows the Sanzen area with several colored regions and labels:

- Yellow region:** アルプスほうけヶ原 個楽部 (Alps Hōkage-hara Individual Club)
- Blue region:** アクティ森 (Akti森)
- Pink region:** シンクロード (Synkurodo)
- Red region:** ハク
- Green region:** うらげん村 (Uragen-mura)



長野県東三河地域、静岡県遠州地域
長野県南信州地域の総称です。

舞をかねが園をにて
ロハシロードG
サイクニハグを樂しみニ
◎選美サイクリングロード
田原市サイクリングロード
(田原市)

伊良湖岬への交通アクセス
車／東名高速道路 豊川ICより
バス／約1時間40分



澄んだ空気の中
アラドアスボーツを
めじがけ楽しむ二
◎つぐ高原グコースパーク

車／東名高速道路 豊川ICより
　　国道257号線経由で約6.2km
中央自動車道 飯田ICより約4.9km
　　国道153号線経由で約4.1km
お問い合わせセ・ト・予約
つく音質クリーンパーク総合案内所

スポーツで汗を流す
オーマキヤハツが樂つか
アシニアスボットン
◎アルブスはうけんね
(ふくせり)お茶漬(茶) (回転寿司)

のアーティアや田舎地帯でもあります。また、
一ヶ月ヨコハマで利用できま
す。大人
から子ども・ベ
ビットまで一緒に
川遊びを楽しむ総
合レジャーサー施
設です。



創作工房やアトリエ下
体験フィールドに満載。
親子で秋の休日を楽しむ!!

◎アクアトヨ森(森田)
森田の書かは自然に囲まれたアフターライフは、終活文化を主導する「アフターライフ」や「カヌー」「テント」「キャンプ」など、アフターライフを楽しむための様々なリノベーションが施されたアパート。アーバンアドベンチャーをテーマとしたアーバンアドベンチャーハウスも登場する。また、瓦屋と和紙・草木染の制作体験室で、手作りの瓦器や和紙を販売する。また、名産品を集めた森のぶら市「山里の市」などで食文化も盛りだせる体験型ショッピング施設にて。

交通
 車  東名高速神奈川-東京約40分
 電車  天王沼洪毛線・湘南新宿線30分から
 駅前バス  東京駅タクシーバス約10分・池袋森駅から約15分
 お問い合わせ  バス停「東京駅」下車後、徒歩約10分
 TEL 03-388-50115


天竜川流域を駆けめぐる
ダッキーポートで川下り
大自然の中をのんびり
◎信州伊那谷でダッキー

ス・胸ヶ根コ
ボ類。ダツキ一
トを薬し
んだ後には、
ゆつたり汗を
流せる温泉入

お問い合わせ
ご有りアルセアコム
〒102-0076 東京都千代田区
TEL 03-5291-0000

舞と空と冒険と森 森林浴
子どもから高齢者まで
楽しめるアスレチック
ワールド!!

（本邦に於ける）
東京に於ける新宿御苑公園の面積
に位置し、多種多様な自然の中でアス
レチック等の運動を楽しむ所。
子供や年長者で楽しむ所のほか
大人の方で駒場園の隣に於けるハーブ
園で種々なアスレチック遊具が揃って
いる。その他のバーロウ・サウナ
ルーム等。
カーゴでも運
搬します。井戸水
等もござります。

<http://www.san-en-nanshin.jp/>

2010 | 一送兩信 | SanEn-Vanshin Travelogues Vol. 3 | 行紀

新鮮な果物・郷愁の
味わい五平餅
秋の味覚狩り三昧!!

秋も深まり、山楂が紅葉で染まり出す頃、三遠南信地区に実つています。りんご、柿、みかん、キウイなどの果物や、南信州の名産品を誇る味の五平餅など、満喫できる三遠南信地区的秋を存分に心にご紹介いたします。中でも秋色とりどりの紅葉の景色を楽しむのが、五平餅を存分にご賞味ください。



長野県南信外地域の特徴です。

東三河を代表する
舞鶴みかんを
もじだてで味わう

◎蒲郡オレンジパーク

横浜大丸へひらくことは、回転寿司で運じて向むき横浜駅から乗じるJRの定期券で、1月1日から6月1日までにかねて、1月1日から6月1日までにメロ入院してしまったが、それから6月1日までに横浜駅までにこもる。横浜駅は名古屋駅は長い距離には向むけられぬ」と二川尻の横浜は、や十分な太陽光をあびて、わが立ててのみかのんの階格別です。予約なしで前日朝8時から10時までに横浜駅までにこもる。これが横浜駅で、ゆくまでもう少しで乗じる。この間、横浜駅で乗じる。



交通
車両／東名高速神奈川県一部
電車／JR東海道線蒲郡駅下車、車15分
お問い合わせ
蒲郡オレンジパーク

地元農家の自慢の
新鮮野菜や盛り沢山！
秋恒例の収穫感謝祭

◎ JA 愛知東 収穫感謝祭
(東栄町)

JA愛知県が主催する毎年恒例の
収穫感謝祭が11月14日(日)の午前9時～
午後3時まで東栄町にて開催されます。
地元農家でこれたての安全・安心・新鮮な農産物が揃つほか、豪華景品
が当たる人気のもらえる抽選会や大分野の五
平餅、だんご特選コニー、農機具の



交通
 車 東名高速 豊川 IC 54km 國道
 電 151号線 駐留約70分
 JR飯田線東栄駅下車、JR磐越西
 線(奥森駅)本郷停車、徒歩3分
 お問い合わせ
 JA愛知東 東丸支店
 TEL 0536-76-0511

果物狩り・大型遊具に大温室
各種イベントが楽しめる
秋晴樂のなみ農業公園

◎はまな川パークパーク
(浜松市北区)

「秋の野菜狩り」でござる。おまけに「ハーブティー」もござります。お子様連れの方は、ぜひご来場ください。お子様連れの方は、ぜひご来場ください。

1000-10000 m.s⁻¹

(飯田市)



産着の離れて眠る安心・安全な地元の製造物として。りそな銀行の開業以来、ナショナルカードなどが多く販売されています。また、オーナーがシックな米料理や、花や器などの製造物も販売しています。新鮮で豊潤な農産物やその加工品、信州の民芸品を購入など、お気に入りの店舗へお出かけください。

地域によって
名称・形状が異なる
ふるさとの味覚五平箱

ふるさとの味覚「五平餅」の由来は

様々ですが、神社「井手」と園場（籠）
にござるからいのうで輪郭をもつて
南北両側に位置する井の縁組が御影を飾
した形の五方井（ひがわい）型であり、残
りの四軒には浴（輪郭組）で正面
を囲む構成です。井戸は二つある形の
五方井（ひがわい）型です。飯田市内の今
度は「腰掛」で腰掛に「井」もあり、今
度は「腰掛」で腰掛に「井」あります。
今度は「腰掛」で腰掛けます。五方
井（ひがわい）型は、伊那地方の伝
統的（トヨタケ）で、腰掛けます。五
方井（ひがわい）型は、腰掛けます。
井戸は二つある形の五方井（ひがわい）
型です。井戸は二つある形の五方井（ひがわい）
型です。



三遠南信地域の詳しい情報は「三遠南信地域交流